



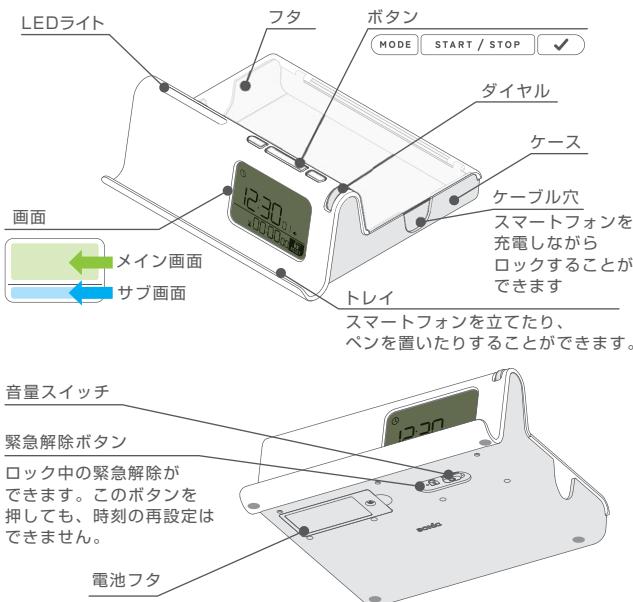
Digitalox  
デジトックス

文具メーカー「ソニック」は、長年にわたり、集中して学べる環境づくりをサポートしてきました。そのノウハウを活かして誕生したブランド「デジトックス」は、「デジタルデトックス」の考え方に基づき、スマートフォンなどのデジタル機器との健やかな距離の取り方を提案します。

情報にあふれる現代では、学生も大人も、デバイスとの付き合い方に悩みがちです。「デジトックス」は、学習への集中力や心の余裕を取り戻すサポートとなることを目指しています。

スマホから少し距離を置くことで、気持ちを切り替え、勉強や受験に集中する力を整える——そんな時間が、前向きな学びの一歩につながることを願っています。

## 各部名称



誤ってケースをロックしてしまったり、想定した時間を超えて長時間ロックをしてしまうといったことがないよう、以下の手順をお読みいただきご使用ください

本製品の誤使用により生じたスマートフォンの破損や損害については、法令上の賠償責任が求められる場合を除き、一切の責任を負いかねます。

## 初期設定 STEP 1 乾電池を入れる

電池を入れると1分間音が鳴ります。初期設定は周囲には配慮したうえで行ってください。



### △ 注意

- 乾電池は必ずマンガンまたはアルカリ乾電池をご使用ください。
- 新旧・異種の電池を混用しないでください ○ 電池の①を逆に入れないでください。
- 充電式電池(ニッケル水素、ニカド、リチウムイオン等)やリチウム乾電池は使用しないでください。

## 初期設定 STEP 2 時刻設定をする

電池を入れると時刻設定画面が表示されます。



## ルーティングモードを設定する・使う

この機能は一度設定すると、乾電池を抜くまで解除・時刻変更ができません。

!再設定をするには、一度乾電池を抜く必要があります!  
このモードの設定をしなくても、他のモードを使うことが可能です。  
ルーティングモードが不要な方は設定を省略してください。

### ルーティングモードとは?

例えば、21:00～6:00と設定すると、毎日21時から6時までロックがかけられる状態になるモードです。

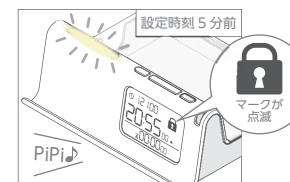


毎日同じ時刻にスマートフォンを使わないようにすることで、生活習慣の改善を目指します。

### 設定方法

- メイン画面の表示が現在時刻の状態で、ボタンを長押しします。
- ①「何時何分から(FROM 00:00)」を設定します。ダイヤルを回し、ボタンを押して決定します。同様に、②「何時何分から(FROM 00:00)」、③「何時何分まで(TO 00:00)」、④「何時何分まで(TO 00:00)」と順番に設定します。「分」は5分刻みで設定できます。
- 入力を間違った場合は、④の設定をしたあとにボタンを押すと①の設定へ戻ります。※開始～終了時刻は、10分間以上～23時間50分間以内の間隔があいてないと設定できません。
- 開始/終了時刻が設定できたら、START / STOPボタンを押します。現在時刻の画面に、ルーティングモード開始時間が表示されます。つづく

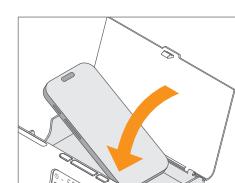
## ルーティングモードつづき



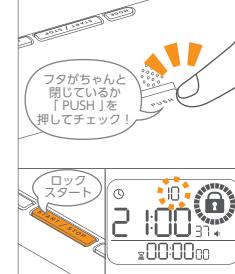
- 設定した開始時刻の5分前になると、お知らせ音とライトが光り、画面にはマークが表示されます。このときロックができる状態になります。  
※このとき、タイマーロックモードを使用していた場合は強制的にストップされ、ルーティングモードの設定が優先されますのでご注意ください。



- 開始時刻になると、再度お知らせ音とライトが光ります。  
※この時間以降、ロックがされていない場合には、1分ごとにお知らせ音とライトが光り、ロックがされていないことを知らせ続けます。

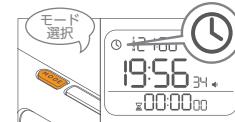


- ロックをするには、ケースにスマートフォンを入れてフタをしてSTART / STOPボタンを押します。10秒間のカウントダウンが開始し、10秒後にロックされます。  
※この10秒の間、いずれかのボタンを押すとカウントダウンが止まり、ロックは中止します。  
準備ができたら再度START / STOPボタンを押して、ロックします。

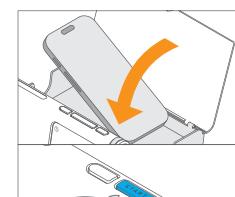


- 設定した終了時刻になると自動でロックが解除されます。  
フタを開けてスマートフォンを取り出してください。

## 開始時刻前からロックしたいときは



- モードを選択します MODEボタンを押し、画面左上に①のマークが表示されている状態にします。



- ケースにスマートフォンを入れてフタをして、START / STOPボタンを長押しすると、ロックがかかります。  
ロックがかかった状態のまま、ルーティングモードで設定した開始時刻を過ぎると自動的にルーティングモードの終了時刻までロックされます。



- ※ルーティングモード開始時刻前なら、START / STOPボタンを長押しすると、ロックを解除できます。  
(そのため、ルーティングモードの設定時刻の間以外で、時間を決めずにロック/ロック解除するという使い方もできます)

- ※ルーティングモードの設定時刻の間とタイマーロックモード使用中は長押しでのロック/ロック解除はできません。

## タイマーロックモードを使う

### タイマーロックモードとは?

例えば、01:30:00と設定すると、1時間30分のカウントダウンの間、ケースをロックできるというモードです。

### 設定可能時間

カウントダウン：最大99時間59分 最小1分  
カウントアップ：設定できません

### カウントダウン

カウントダウン：最大99時間59分 最小1分

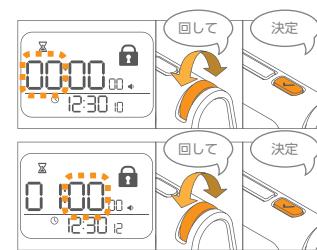
### カウントアップ

カウントアップ：設定できません

※ルーティングモードを設定している場合、開始時刻になるとタイマーロックモードは強制的にストップし、ルーティングモードが開始されます。タイマーモードとの同時併用はできません。



- モード変更ボタンを押し、モード変更します。画面にとのマークが表示されている画面にします。



- 時間」を設定します。ダイヤルを回し、ボタンを押して決定します。  
同様にして、「分」を設定します。  
「時間」の設定を間違った場合は、ボタンを押すと、「時間」の設定に戻ります。

つづく

## タイマーロックモード つづき



- ケースにスマートフォンを入れてフタをして **START / STOP** ボタンを押します。10秒間のカウントダウンが開始し、10秒後にロックされます。
- ※この10秒の間、いずれかのボタンを押すとカウントダウンが止まり、ロックは中止します。準備ができたら再度 **START / STOP** ボタンを押して、ロックします。
- ※ルーティンモードを設定している場合開始時刻になると、タイマーロックモードは強制的にストップしますのでご注意ください。

- 設定した時間のカウントダウンが終わると、ロックが解除されます。その後画面には超過分のカウントアップが表示されます。
- **START / STOP** ボタンを押すと停止し、もう一度押すと最初に設定した時間の画面に戻ります。

## タイマーモード

### タイマーモードとは?

ケースをロックせずに、通常のタイマー（カウントアップ・カウントダウン）として使用することができるモードです。

動作中のモードによっては同時使用ができません。

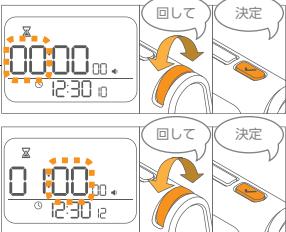
ルーティンモード 動作中 → タイマーモード 使用 ○  
タイマーロックモード 動作中 → タイマーモード 使用 ×

### 設定可能時間

カウントダウン：最大99時間59分 最小1分  
カウントアップ：最大99時間59分



- **MODE** ボタンを押して、メイン画面を変更します。
- **LOCK** が表示され、**LOCK** が消えている画面にします。



- 「時間」を設定します。ダイヤルを回し、**OK** ボタンを押して決定します。
- 同様に、「分」を設定します。「時間」の設定を間違った場合は、**OK** ボタンを押すと、「時間」の設定に戻ります。

### カウントダウン



- 設定後 **START / STOP** ボタンを押して カウントダウンを開始します。タイマー動作中、以下操作が可能です。

- カウントダウンが終わると、その後画面には超過分のカウントアップが表示されます。
- **START / STOP** ボタンを押すと停止し、もう一度押すと最初に設定した時間に戻ります。
- 設定時間をお0:00:00にした場合、カウントアップを開始します。

### 緊急解除（どうしてもロック解除しなければならない場合）

ロック解除しなければならない場合は ①か② いずれかの方法で解除してください。

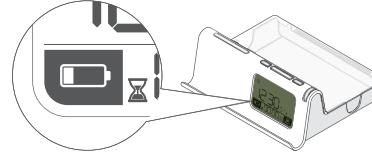
- ①緊急解除ボタンに、ゼムクリップ・安全ピンなどの先の細い棒を挿す。  
※ペンの先では届かない場合があります。シャーペンの芯や鉛筆の芯で挿さないでください。  
※時刻設定・ルーティンモードの設定はリセットされません。

- ②ねじをはずして、電池フタをあけ、電池をはずして再び入れる。  
※時刻設定・ルーティンモードの設定がリセットされます。

どちらの場合でも、1分間お知らせ音が鳴り続け、画面には24時間解除マークが表示されますのでご注意ください。

※この機能は、ロック機能使用中に故意にロック解除する場合を想定した、警告機能です。音量をOFFにしていても必ず鳴ります。

## 電池の交換タイミングについて



電池残量が少なくなると、画面左下に電池マークが表示されます。このマークが表示されたら、早めに電池交換を行ってください。

### 付録について

スマートフォンと上手につきあっていくためのサポートグッズとして、ぜひご活用ください。

#### 目標シール

使わない時間や、自分の目標を書いて、忘れないようにしましょう

記入例:

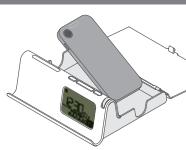


目標を書いてください  
ロックしておく時間を塗ってください

#### スマホ契約書

スマートフォンを使う上でのルールに基準はありません。親と子、どちらかが一方的に決めるのではなく、それぞれが話し合い、納得し、ルールを守って使い続けられる方法を考え、実践してみてください。

### スマートフォンの入れ方について



用途に合わせて変えて、ご使用ください。

## ■安全上のご注意

<b>⚠ 警告</b>	誤った使い方をすると死亡または重傷等を負う恐れのある内容です。
<b>⚠ 注意</b>	誤った使い方をすると、けがを負ったり財産に被害がでる恐れのある内容です。
<b>🚫</b>	してはいけない、「禁止事項」を表しています。
<b>❗</b>	しなければならない、「強制事項」を表しています。

## ⚠ 警告

- 乳幼児の手の届かないところでご使用ください。また、6才未満のお子様がご使用になる場合は、保護者のもとでご使用ください。事故、けがをする恐れがあります。
- 直射日光の当たる場所や高温になる場所に置かないでください。火事、破損、故障の原因になります。
- 分解、修理、改造をしないでください。感電や、けがの恐れがあります。
- 本体に水等の液体をかけないでください。
- ショート、感電の恐れがあります。
- 充電式電池（ニッケル水素、ニカド、リチウムイオン等）やリチウム乾電池は使用しないでください。故障、事故の原因となります。
- 古い電池と新しい電池をまぜたり、違う種類の電池をまぜて使用しないでください。故障、事故の原因となります。
- 電池の液が目に入ったときは、失明や目の障害の恐れがあるので、こすらずに水で洗い流し、すぐに医師の治療を受けてください。
- 煙や、こげくさい臭い等の異常が発生した場合は、すぐに使用をやめてください。感電、火災の恐れがあります。

## ⚠ 注意

- 乾電池は $\oplus\ominus$ を正しくセットしてください。故障、事故の原因となります。
- 長時間使用しない時は、乾電池を電池ボックスから抜いて保管してください。本体故障の原因となります。
- 正しい乾電池（マンガン、アルカリ）を使用し、充電池は使用しないでください。故障の原因になります。
- 重いものを上に置かないでください。変形や故障の原因になります。
- 液晶画面を強く押さないでください。故障の原因になります。
- 防水・防滴構造ではないため、湿気の多い場所や水のかかる場所で保管及び使用しないでください。
- 火の近く、高温・多湿の場所、不安定な場所、直射日光の当たる場所での使用は避けてください。本体故障や、けがの恐れがあります。
- 落下など、強い衝撃を与えないでください。

## ■以下の異常があつた場合

- 電池を入れても動かない時がある。●本体が変形したり、異常に熱くなる。
- 運転中に異常な音がする。●こげくさい臭いがする。●その他、異常や故障がある。

このような症状が見られる場合は、**使用を中止してお買い上げ販売代理店、または当社にご相談ください。**

## ■故障かなと思ったら

症 状	原 因	処 置
乾電池が本体に入っていますか？	乾電池を正しく入れてください。	
電源が入らない	乾電池の $\oplus\ominus$ の方向は正しいですか？	
乾電池の寿命ではありませんか？	新しい乾電池と交換してください。	
音が鳴らない	スライドスイッチは $\square$ の位置にありますか？	
音の調子が悪い	スライドスイッチを $\square$ にしてください。	
乾電池の寿命ではありませんか？	新しい乾電池と交換してください。	
スタートしない ボタン操作できない	ボタン操作に間違いがありませんか？	
ライトが チカチカする 光が弱い	乾電池の寿命ではありませんか？	
画面の文字が薄い	乾電池の寿命ではありませんか？	

※「電池を入れる」または「緊急解除ボタンを押す」と音が鳴るのは、通常仕様です。音量をOFFにしても必ず鳴ります。

## ■製品仕様

表示 方 式	液晶デジタル 6桁表示
本体サイズ・重量	約 W190×H70×D170mm・約 300g (乾電池含まず)
ケース内寸	約 W180×H25×D95mm
主要材質	本体：ABS
使用電池	単4形マンガンまたはアルカリ乾電池 3本
電池寿命	約 1年*
使用温度	5°C～+40°C
タイマー設定時間	カウントダウン時 最大：99時間59分 最小：1分 カウントアップ時 最大：99時間59分59秒
音量	音あり↔なし切り替え可
時計精度	月差 ±45秒
付属品	取扱説明書、スマホ契約書、目標シール

\*目安：1日1回タイマーロックモードを使用し、毎日7時間ルーティンモードを使用した場合。電池寿命はご使用の条件によって変わります。

## ■お手入れ

※お手入れの際は、電池を抜いてください。

- 本体は乾いた布でカラ拭してください。汚れがひどい場合は湿らせた布をよくしぼってから、本体を拭いてください。
- シンナー、ベンジン等の溶剤で拭かないでください。変形や変色の原因となります。

## ■アフターサービス・保証書

- 製品が故障した場合は、保証規定に沿ってアフターサービスを承ります。ご自身での分解、修理は行わず、保証書と製品をご持参のうえ、販売店または当社まで修理をお申し付けください。
- 保証期間はお買い上げ日より1年間です。保証期間後の修理は有料とさせていただきます。
- 保証書は販売店にて、お買い上げ日、販売店名等の情報を記入していただき、お受け取りください。